



curs de formació per

L'ACREDITACIÓ

COM A TERAPEUTA

ESPECIALISTA EN

PROGRAMA KIDSTIME

PER A NENS, JOVES I

PARES VULNERABLES

Acreditació homologada per la kidstime Foundation



Presentació

La innovació en prevenció i promoció de la salut, es fa cada vegada més necessària i imprescindible en atenció en Salut Mental.

Els dispositius de salut mental hem de tractar cada vegada de manera més precoç per disminuir la gravetat i facilitar la recuperació. Però també, potenciar la salut mental en general i desenvolupar programes de prevenció primària en grups vulnerables.

La Fundació Orienta, el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, el Complex Assistencial Benito Menni, l'Hospital Sant Joan de Déu i Fundació Sant Pere Claver, són institucions preocupades per la prevenció i promoció de la Salut i col·laboren conjuntament en el projecte Kidstime.

A través d'una aliança de col·laboració dins del Clúster de Salut Mental de Catalunya, apliquen un programa innovador per fomentar la resiliència en nens i adolescents, fills o filles de pares i/o mares malalts mentals.

Es tracta d'un programa de prevenció primària i d'intervenció multi familiar "Kidstime". Es desenvolupa de forma integrada i coordinada, entre professionals de la xarxa de salut mental infanto-juvenil i la d'adults.

La intervenció té com a objectiu, fomentar actituds resilents en tota la família. Especialment, en els fills i filles de pares i mares que presenten un trastorn mental greu, amb l'objectiu de prevenir possibles trastorns mentals d'aquest grup de risc.

Aquest programa ha despertat un gran interès i impacte a Europa. Actualment la *Our Time* aglutina moltes d'aquestes iniciatives.

Teresa Ribalta.

A qui va dirigit

El curs va dirigit especialment a professionals que treballen en l'àmbit de la salut mental, psiquiatres i psicòlegs clínics especialitzats en adults o infants, treballadors socials, infermers i educadors o professionals relacionats amb l'art teràpia. Amb l'objectiu de formar als professionals d'aquest àmbit interessats en adquirir els coneixements teòric-tècnics necessaris per a dur a terme la tècnica específica "**Tallers Kidstime**".

Titulació

El curs acredita a l'alumne mitjançant un certificat del **Grup Kidstime Barcelona** com a representant de la *Our Time*, del compliment de la formació teòric tècnica requerida per a la formació com psicoterapeuta especialitzat.

Amb aquesta certificació i un període aproximat de dos anys de supervisions de casos, pot optar a més a l'acreditació com a Terapeuta especialitzat en "**Tallers Kidstime**" amb la titulació homologada per la *Our Time*.

Estructura i desenvolupament

Hi han dos requisits: una part teòrica i una part pràctica. En total 25 hores.

Acreditació PART TEÒRICA: 17h (inclou: formació teòrica, lectura del Manual, visionat vídeos i visionat d'una 1 sessió dels tallers kidstime).

Acreditació COM A TERAPÈUTA: 8h. (inclou: gestió mensual dels tallers kidstime, registre i gravació de sessions, avaluació i supervisió (2 supervisions anuals)).

Programa presencial

9.00 Presentació de participants.

9.15 Objectius dels tallers kidstime.

10.30 Descans

11.00 Desenvolupament de l'estructura per sessions dels tallers kidstime.

12.00 Desenvolupament dels tallers.

- Seminari
- Grup de mares i pares

13.00 Maneig de situacions difícils.

14.00 Descans

15.00 Taller joc de rols.

16.00 Creativitat i expressió dramàtica amb nens i adolescents.

17.00 Comentaris de vídeos

18.00 Objectius avaluats: Resiliència, estigma, satisfacció.

18.50 Cloenda.

Professionals docents



Teresa Ribalta. Psicòloga i directora de la Fundació Orienta, Sant Boi de Llobregat, Barcelona.



Miguel Cárdenas. Psiquiatre de la Fundació Orienta, CSMIJ de Sant Boi de Llobregat, Barcelona.



Marta Coromina. Psiquiatra del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD), Sant Boi de Llobregat, Barcelona, coordinadora del centre de salut mental de Gavà i de Castelldefels.



Fernando Lacasa. Psicòleg de l'Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.



Olga Pérez. Psicòloga del CSMA Castelldefels, Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD), Castelldefels, Barcelona.



Trinidad Sánchez. Treballadora Social de la Fundació Orienta, CSMIJ de Castelldefels, Barcelona.

Preus

- Formació teòrica: 150€ (presencial)
60€ (*online*)
- Supervisions 2h. (2 supervisors)
 - presencial: 350€
 - *online*: 300€

Inscripcions

Transferència bancària al número de compte:

ES24.2100.5000.54.0200148723

Enviar mail a kidstime@kidstimebarcelona.org amb el comprovant bancari adjuntant les dades següents: **nom i cognoms, adreça completa, e-mail, professió, cen-**

SEU CENTRAL

Cardenal Vidal i Barraquer, 28

08830 Sant Boi de Llobregat - Barcelona

Tel. 93 635 88 10 - kidstime@kidstimebarcelona.org

www.kidstimebarcelona.org/

Amb la col·laboració de:

Our Time (Londres) i Clúster de Salut Mental de Catalunya



Helping young people affected by
parental mental illness



i tots els Ajuntaments de les poblacions de referència