



curs de formació per a

L'ACREDITACIÓ

COM A TERAPEUTA

ESPECIALISTA EN

PROGRAMA KIDSTIME

PER A NENS, JOVES I

PARES VULNERABLES

1a. part. Obtenció del certificat
de formació teòrica

Acreditació homologada per Our Time

1 d'octubre de 2019



Presentació

La innovació en prevenció i promoció de la salut, es fa cada vegada més necessària i imprescindible en atenció en Salut Mental.

Els dispositius de salut mental hem de tractar cada vegada de manera més precoç per disminuir la gravetat i facilitar la recuperació. Però també, potenciar la salut mental en general i desenvolupar programes de prevenció primària en grups vulnerables.

La Fundació Orienta, el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, el Complex Assistencial Benito Menni i l'Hospital Sant Joan de Déu són institucions preocupades per la prevenció i promoció de la Salut i col·laboren conjuntament en el projecte Kidstime.

A través d'una aliança de col·laboració dins del Clúster de Salut Mental de Catalunya, apliquen un programa innovador per fomentar la resiliència en nens i adolescents, fills o filles de pares i/o mares malalts mentals.

Es tracta d'un programa de prevenció primària i d'intervenció multi familiar "Kidstime". Es desenvolupa de forma integrada i coordinada, entre professionals de la xarxa de salut mental infanto-juvenil i la d'adults.

La intervenció té com a objectiu, fomentar actituds resilents en tota la família. Especialment, en els fills i filles de pares i mares que presenten un trastorn mental greu, amb l'objectiu de prevenir possibles trastorns mentals d'aquest grup de risc.

Aquest programa ha despertat un gran interès i impacte a Europa. Actualment Our Time aglutina moltes d'aquestes iniciatives.

Teresa Ribalta.

Coordinadora Grup kidstime Barcelona

A qui va dirigit

El curs va dirigit especialment a professionals que treballen en l'àmbit de la salut mental, psiquiatres i psicòlegs clínics especialitzats en adults o infants, treballadors socials, infermers i educadors o professionals relacionats amb l'art teràpia. Amb l'objectiu de formar als professionals d'aquest àmbit interessats en adquirir els coneixements teòric-tècnics necessaris per a dur a terme la tècnica específica "**Tallers Kidstime**".

Titulació

El curs acredita a l'alumne mitjançant un certificat del **Grup Kidstime Barcelona** com a representant de Our Time, del compliment de la formació teòric tècnica requerida per a la formació com psicoterapeuta especialitzat.

Amb aquesta certificació i un període aproximat de dos anys de supervisions de casos, pot optar a més a l'acreditació com a Terapeuta especialitzat en "**Tallers Kidstime**" amb la titulació homologada per Our Time.

Estructura i desenvolupament

Hi ha dos requisits: una part teòrica i una part pràctica. En total 25 hores.

Acreditació PART TEÒRICA: Inclou: formació teòrica, lectura del Manual, visionat vídeos i visionat d'1 sessió dels tallers kidstime.

Acreditació COM A TERAPÈUTA: Inclou: gestió mensual dels tallers kidstime, registre i gravació de sessions, avaluació i supervisió (2 supervisions anuals).

Programa

- 8.30 Presentació dels participants, expectatives.
- 8.45 Fonaments del projecte.
- 9.30 Estructura dels tallers.
- 10.30 Coffee-break (inclòs)
- 11.00 Desenvolupament dels tallers.
 - Seminari
 - Grup de mares i pares
 - Grup de nens/es (expressió dramàtica).
- 13.30 Dinar (no inclòs)
- 14.30 Maneig de situacions difícils.
- 15.00 Visionat de vídeos
- 16.00 Discussió i comentaris
- 17.00 Cloenda



Professionals docents



Miguel Cárdenas. Psiquiatre infantil de la Fundació Orienta, Cap de Servei del CSMIJ de Sant Boi de Llobregat, Barcelona.



Fernando Lacasa. Psicòleg Clínic. Cap de Secció de l'Àrea Comunitària de Salut Mental del Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona. Professor associat de la UB.



Olga Pérez. Psicòloga Clínica adjunta el CSMA Castelldefels, Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD). Conductora dels tallers Kidstime Castelldefels.



Trinidad Sánchez. Treballadora Social del CSMIJ de Castelldefels, Fundació Orienta. Formació en teràpies creatives i Dansa integral.

Preus

- Formació acreditació teòrica:
- 150€
- Supervisions 2h. (2 supervisors)
- presencial: 350€
- *on line*: 300€

Lloc i Horari

- Lloc: c/ Lluís Castells, 21
08830 Sant Boi de Llobregat,
Barcelona
- Horari: de 8,30 a 17h

Inscripcions

Transferència bancària al número de compte:

ES24.2100.5000.54.0200148723

Enviar mail a kidstime@kidstimebarcelona.org amb el comprovant bancari adjuntant les dades següents: **nom i cognoms, adreça completa, e-mail, professió, centre de treball i telèfon.**

SEU CENTRAL

Cardenal Vidal i Barraquer, 28
08830 Sant Boi de Llobregat - Barcelona
Tel. 93 635 88 10 - kidstime@kidstimebarcelona.org
www.kidstimebarcelona.org

Amb la col·laboració de:
Our Time (Londres) i Clúster de Salut Mental de Catalunya



Helping young people affected by
parental mental illness



i tots els Ajuntaments de les poblacions de referència