

## Taller Kidstime Cornellà, dirigit a famílies amb pares o mares que pateixen malaltia mental i als seus fills

Eva Ortiz<sup>4</sup>; Anna Villaplana<sup>6</sup>; Fernando Lacasa<sup>4</sup>; Heidi Ruiz; Irene Ardevol<sup>2</sup>; Isabel Beneitez<sup>5</sup>; Jennifer Gallego; Marina Vidal<sup>4</sup>; Miguel Cárdenas<sup>1</sup>; Teresa Ribalta<sup>1</sup>; Marta Coromina<sup>3</sup>

<sup>1</sup>CSMIJ Sant Boi-Fundació Orienta; <sup>2</sup>CSMA Sant Boi Hospital Benito Menni; <sup>3</sup>CSMA Castelldefels Parc Sanitari Sant Joan de Deu; <sup>4</sup>CSMIJ Cornellà HSDJ Barcelona; <sup>5</sup>CSMA Cornellà Parc Sanitari Sant Joan de Deu; <sup>6</sup>CSMA Esplugues Parc Sanitari Sant Joan de Deu

*Paraules clau: família, prevenció, estigma, malaltia mental.*

### ¿Què són els tallers Kidstime?

- Els tallers Kidstime estan dirigits a famílies amb pares o mares amb trastorn mental sever.
- El seu objectiu principal és reduir l'ansietat dels membres de la família en relació a la malaltia mental. A l'hora s'afavoreix crear vincles en la família, i relacions socials evitant l'aïllament, promovent la resiliència dels nens i els pares.
- Per evitar l'estigma es fan en locals de la comunitat fora dels serveis de salut mental. La malaltia mental augmenta el risc de problemes socials i de comportament en salut mental infantil, es motiu de sentiments de culpa i d'ansietat en nens i pares, d'aïllament i d'inversió de rols.
- Els tallers Kidstime s'inicien a Londres l'any 1999 pel Dr. Alan Cooklin i el seu equip de la *Kidstime Foundation*. Es fan des de 2014 a Sant Boi de Llobregat i Castelldefels, i s'ha estès a l'àrea metropolitana de Barcelona, Gavà, Hospitalet, Cornellà, El Prat, Montcada, Vilanova y en Barcelona ciutat.
- A l'any 2016 es fa el primer taller Kidstime a Cornellà, amb la col·laboració de professionals del CSMIJ Cornellà, CSMA Cornellà i CSMA d'Esplugues.

### ¿En què consisteixen?

- Número de sessions: 11, freqüència mensual.
- Número de famílies entre 6 i 10.
- Edats dels nens entre 5 i 15 anys.
- Conduït per professionals de salut mental (2 per nens i 2 per pares) i un psicodramista.
- Temps: 2 hores y mitja.
- Grup multi familiar: 30 minuts  
Rebuda de les famílies: jocs introductoris i proposta del tema a treballar.
- Separació en grup de nens i pares: 75 minuts.  
Nens: Jocs i dramatització creades pels nens. Filmació.  
Pares: es parla sobre el tema principal.
- Grup multi familiar: 45 minuts
- Les famílies es reagrupen, miren i comenten el film mentre mengen pizza.



### ¿Què treballem a les sessions?

- Sessió 0: Presentació. Passem QRD. Es fa l'arbre de salut mental.
- Sessió 1: Parlem sobre salut mental, dinàmica trenca gel, elaboració de les fulles de l'arbre.
- Sessió 2: Les emocions, reconeixement, figures.
- Sessió 3: Les emocions que senten els nens quan els pares es troben malament. Localització en el cos. Joc de les siluetes.
- Sessió 4: La malaltia mental, compte Fufú.
- Sessió 5: La malaltia. Situacions traumàtiques. Escultures.
- Sessió 6: Regulació emocional. El tren de les emocionals.
- Sessió 7: Salut mental i temps en família, parlem de les vacances. Mural col·lectiu.
- Sessió 8: Malaltia mental i escola. Comunicació, suport. Curtmetratge.
- Sessió 9: Parentalitat i confiança. Joc del Lazarillo, figures de fang objectes de suport.
- Sessió 10: Tancament. Valoració de l'experiència.

### ¿Que hem avaluat?

- Segons dades preliminars d'un estudi que s'està fent amb diferents grups del Kidstime (Corominas, M. et al), les millores observades són:
- Millora la gestió emocional del pares i mares així com la dels fills.
- Millora la comunicació familiar i les habilitats parentals.
- Disminueix l'estigma associat al trastorn mental.
- Afavoreix la resiliència de pares i fills.



### ¿I de cara al futur?

- Continuar consolidant la comunicació entre els CSMA i CSMIJ entorn a l'atenció de "la família" dels malats.
- Es valora necessari trobades prèvies dels membres del Kidstime, pensant en les famílies candidates amb una visió conjunta dels professionals.
- Es veu necessari fer sessions prèvies d'acolliment a les famílies.
- S'està estudiant fer grups orientats a adolescents.
- Fer els grups oberts per donar suport a les famílies que ho necessitin.

### BLOGRAFIA

Beardslee,W.,Versage,E. & Gladston,T. (1998) Children of affectively ill parents: a review of the past 10 years. *J Am Acad Child Adolescents Psychiatry* 37(11):1134-41  
 Cooklin ,A.,(2010) .Living upside down: being a young career of a a parent with mental illness. *Advances in psychiatric treatment* 16:141-146  
 Cooklin ,A.,Bishop,P.,Francis,D.,Fagin,L. & Asen, E. (2016) Los talleres de Kidstime, Manual  
 Parrott,L.,Jacobs,G.& Roberts,D.,(2008) Stress and resilience factors in parents with mental health problems and their childre,*SCIE Research briefing* 23.  
 Valdez, C., Mills, C., Barrueco, J. & Riley, A. (2011). A pilot study of a family-focused intervention for children and families affected by maternal depression. *Journal of Family Therapy*, 33:3-19.

